

Nutrition

Le Projet de Santé Intégré (PROSANI) en République

Démocratique du Congo

travaille depuis 2010 afin d'améliorer la santé de la population congolaise dans 78 zones de santé dans quatre provinces. Financé par l'USAID et mis en œuvre par Management Sciences for Health en collaboration avec l'IRC (International Rescue Committee) et l'OSC (Overseas Strategic Consulting, Ltd), le programme se concentre sur la santé maternelle, néonatale et infantile ; la planification familiale ; la nutrition, le paludisme et la tuberculose ; le VIH et SIDA ; l'eau, l'hygiène et l'assainissement en utilisant à grande échelle des méthodes novatrices, efficaces et à faible coût.

PROSANI met l'accent sur les innovations à faible coût et à forte incidence susceptibles d'être utilisées à tous les échelons du système de santé. Ce projet a permis d'améliorer les services de santé pour plus de 12 millions de personnes représentant 17 % de la population congolaise. La modélisation des données montrent que les actions de PROSANI ont sauvé la vie de plus de 150 000 enfants en l'espace de trois ans seulement.

Aujourd'hui remplacé par le projet PROSANIplus, il a récemment été étendu à 83 zones de santé jusqu'en juin 2016 avec la participation de l'OSC et de Pathfinder/ Evidence to Action (E2A).

Projet de Santé Intégré

en République Démocratique du Congo



USAID
DU PEUPLE AMÉRICAIN

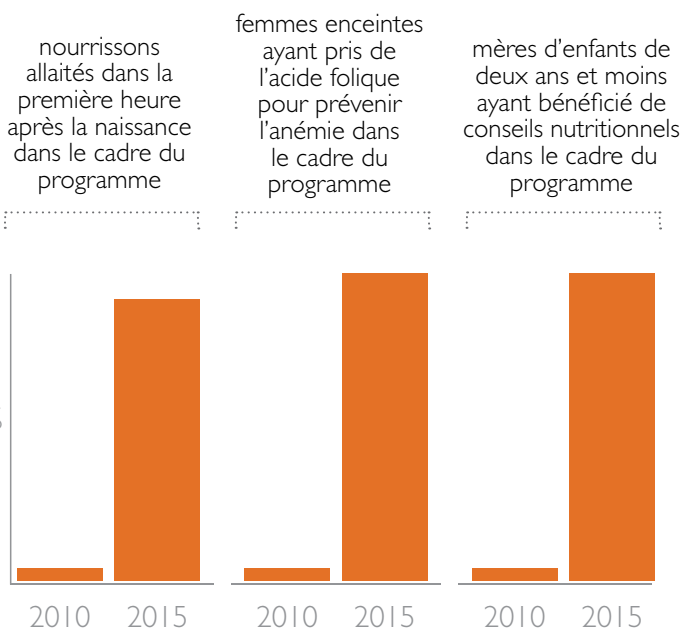


Cette brochure a été rendue possible grâce au soutien généreux de l'United States Agency for International Development (USAID) en vertu de l'accord de coopération AID-OAA-A-10-00054. Son contenu relève de la responsabilité PROSANI et ne reflète pas nécessairement l'opinion de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

STRATÉGIE

La malnutrition entraîne un retard de croissance chez presque la moitié des enfants congolais selon une enquête PROSANI de 2013-2014. En appuyant le Ministère de la Santé Publique par le biais de formations, de campagnes de promotion de l'allaitement, et d'ateliers de diététique et nutrition pour les parents, PROSANI apporte des changements durables pour la santé des enfants.

RÉSULTATS



13,9 millions de doses de vitamine A fournies aux enfants de moins de cinq ans

PROSANI

Chef d'équipe : Ousmane Faye

E-mail : ofaye@msh.org



Nutrition

Le défi : La malnutrition généralisée entraîne un retard de croissance chez 43 % des enfants de moins de cinq ans en République Démocratique du Congo.

L'action de PROSANI : PROSANI soutient le Ministère de la Santé Publique (MSP) de la RDC dans ses efforts pour réduire la malnutrition à travers la formation des prestataires, l'éducation nutritionnelle et des services aux familles. Le projet encourage tout particulièrement l'allaitement exclusivement au sein et les groupes de soutien sur la nutrition du nourrisson et du jeune enfant (ANJE). Il parraine également la révision des protocoles, l'amélioration des collectes de données, la supplémentation en vitamine A pour les enfants et des programmes pour l'éducation nutritionnelle à tous les échelons.

Des approches simples mais efficaces

Allaitement maternel et autres activités en matière d'ANJE

L'allaitement présente de nombreux avantages, il permet de se rapprocher de son enfant, il offre une alimentation idéale et une protection contre les risques d'infection et d'allergie, et c'est aussi un moyen naturel d'espacement des naissances. Les accoucheuses aident les femmes à commencer l'allaitement dans l'heure qui suit la naissance et les relais communautaires prennent le relais pour continuer l'éducation sur l'alimentation des nourrissons grâce à

des visites à domicile et au support des groupes ANJE.

Traitement de la malnutrition aiguë

En collaboration avec le MSP, PROSANI facilite l'acheminement des aliments thérapeutiques comme la pâte énergétique Plumpy'Nut et le lait enrichi. Avec PRONANUT, nous formons les prestataires de santé à leur utilisation et assurons un suivi sur le terrain.

Supplémentation en vitamine A

Au cours du programme, PROSANI a fourni 12,8 millions de doses de vitamine A à des enfants de moins de cinq ans grâce à des campagnes communautaires.

Résultats et retombées

Au cours du projet, 1,4 million de femmes ont bénéficié de conseils nutritionnels pour leurs enfants. Aujourd'hui, plus de 1 000 relais communautaires spécialisés encadrent 1 080 groupes de soutien à travers 45 zones de santé. Dans les secteurs ciblés, le pourcentage de nouveau-nés allaités par la mère dans la première heure de vie est passé de 52 % à 96 %. ■

Nourrir bébé Ali

DANS LA VILLE DE LUIZA, TROIS ENFANTS SUR CINQ SOUFFRENT DE MALNUTRITION.

Certes la pauvreté en est une des causes mais le manque d'espacement entre les naissances et les méconnaissances de la nutrition sont aussi responsables. En avril 2014, deux relais communautaires (RECO) se sont rendus dans la ville, tous deux formés par PROSANI en matière d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE), et de planification familiale.

Dans une des familles visitées, les cinq enfants souffraient tous de malnutrition. Ali, âgé d'un an, pesait 6 kilogrammes et mesurait 60,5 centimètres. Les RECO ont expliqué aux parents comment ils pouvaient mieux nourrir leurs enfants et ont discuté des avantages de la planification familiale.



Ils ont également invité Thérèse, la maman d'Ali, à rejoindre un groupe de soutien ANJE qui organise des ateliers pour montrer comment préparer facilement des repas nutritifs avec des produits locaux et bon marché.

En dépit de ses moyens modestes, Thérèse peut maintenant cuisiner des repas plus nutritifs grâce aux recettes et conseils des ateliers. Elle prépare notamment de la soupe d'amarante et de la farine de maïs bouillie et utilisent des ingrédients comme la poudre de chenille, l'huile de palme et le sel enrichi en iode. Toute la famille en a bénéficié et Ali s'est rétabli de façon spectaculaire. Après 3 mois de cette alimentation, il pesait près de 9 kilogrammes.

Thérèse veut continuer à préparer les repas de cette façon et partager ses recettes avec les autres familles.