



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

**PERU**

MUNICIPIOS Y  
COMUNIDADES  
SALUDABLES II



# GUÍA DE USO

CAJA DE HERRAMIENTAS  
PARA TENER  
FAMILIAS, COMUNIDADES Y MUNICIPIOS SALUDABLES



**USAID**

**PERU**

MUNICIPIOS Y  
COMUNIDADES  
SALUDABLES II







## GUÍA DE USO DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS PARA TENER FAMILIAS, COMUNIDADES, Y MUNICIPIOS SALUDABLES



Esta Guía está dirigida a todas las organizaciones e instituciones públicas y privadas que quieran contribuir a mejorar la salud y la calidad de vida en su localidad.

**Dirección:**  
Edgar Medina

**Elaboración:**  
Laura O'Brien  
Eliana López

Primera edición, Lima, Enero 2013

**Hecho el Depósito Legal N°:**

Management Sciences for Health - MSH  
Proyecto USAID "Municipios y Comunidades Saludables II"  
Calle Gonzales Prada 350 Miraflores - Lima – Perú  
Teléfonos: (51-1) 7175592 y 7175593  
[www.comunidadsaludable.org](http://www.comunidadsaludable.org)

© Management Sciences for Health 2013. Todos los derechos reservados.  
USAID se reserva el derecho-libre, el derecho no exclusivo e irrevocable para reproducir, publicar, o utilizar la obra con fines de federales, y autorizar a otros a hacerlo.

"Esta Guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del Pueblo Americano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad de Management Sciences for Health (MSH) y no refleja, necesariamente, los puntos de vista de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos."

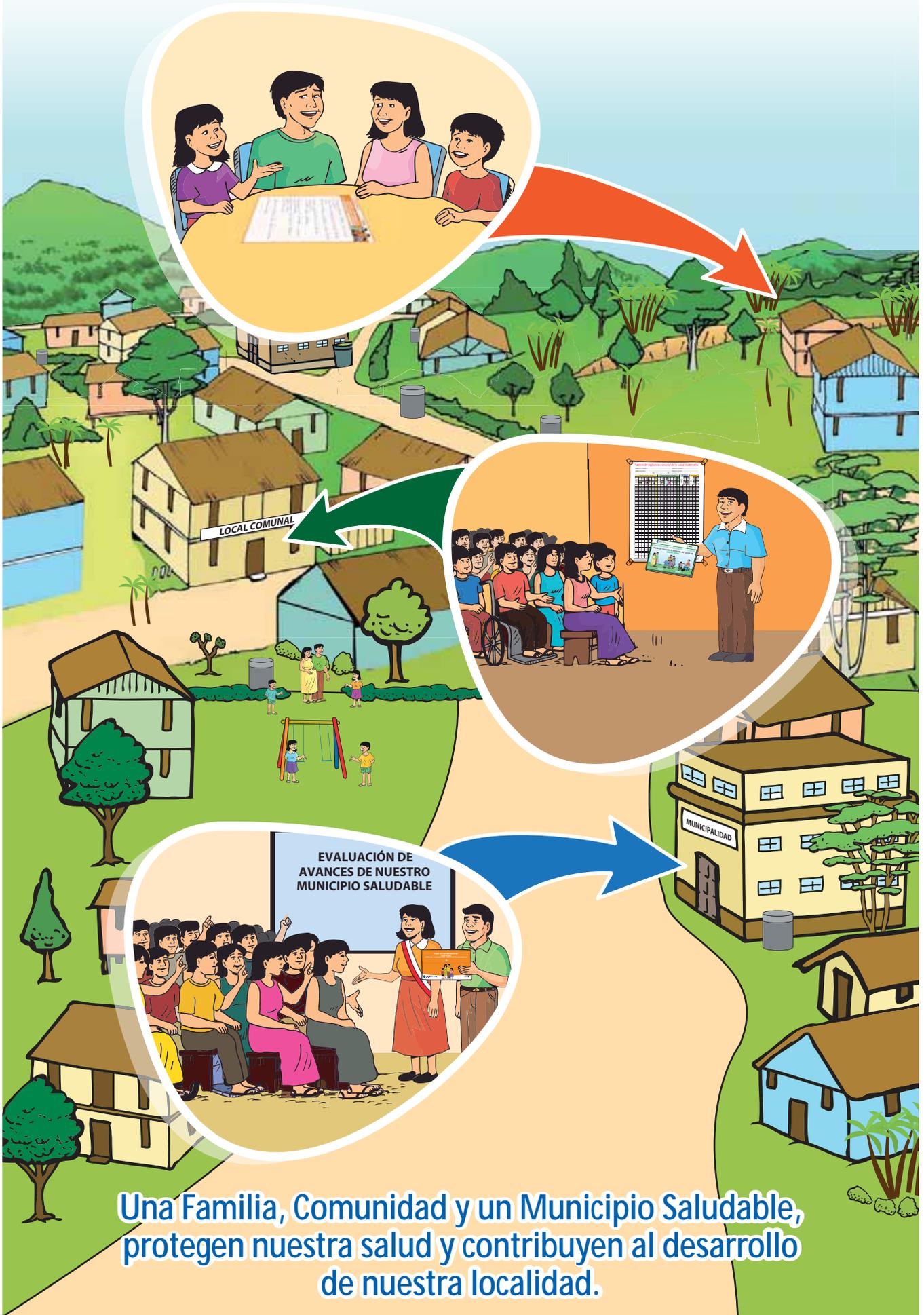
## Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades, y Municipios Saludables



Con el apoyo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional - USAID, el equipo del Proyecto USAID “Municipios y Comunidades Saludables II” que implementa Management Sciences for Health - MSH, elaboró la Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables. Esta Caja, ha sido elaborada durante más de cinco años (entre los años 2006 y 2011) y fue validada en más de 500 comunidades rurales y periurbanas de siete regiones del Perú.

En su elaboración, participaron integrantes de las familias, líderes comunales, personal de salud y autoridades locales que con su experiencia y aporte enriquecieron su contenido. Actualmente la Caja está disponible en tres versiones: Costa, Sierra y Selva .

Con el apoyo de la Caja de herramientas, ahora muchas familias, comunidades y municipios, han mejorado su salud, viven mejor y están contribuyendo al desarrollo integral de su localidad.



**Una Familia, Comunidad y un Municipio Saludable,  
protegen nuestra salud y contribuyen al desarrollo  
de nuestra localidad.**

# Guía de uso de la Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades, y Municipios Saludables

**¡Bienvenido y bienvenida!**



Tienes en tus manos la Guía de uso de la Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables. Esta Guía te mostrará las herramientas que contiene la Caja y que puedes utilizar para lograr que las personas de tu localidad vivan sanas, fuertes y felices.

Ahora te invitamos a conocer las herramientas y a dar el primer paso para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

# CAJA DE HERRAMIENTAS PARA TENER FAMILIAS, COMUNIDADES Y MUNICIPIOS SALUDABLES

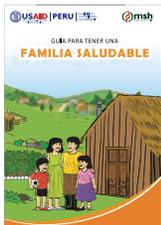


**USAID** | PERU | MUNICIPIOS Y  
COMUNIDADES  
SALUDABLES II  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

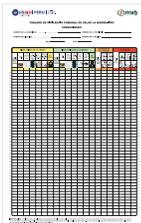
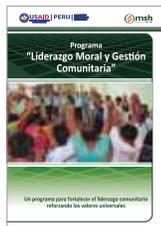


# CAJA DE HERRAMIENTAS

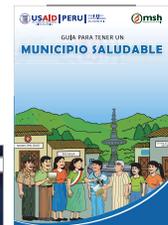
## PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE



## PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE



## PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



**¡ TÚ TAMBIÉN PUEDES TENER UNA FAMILIA, COMUNIDAD Y UN MUNICIPIO SALUDABLE !**

# PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE



## ¿Qué es una familia saludable?

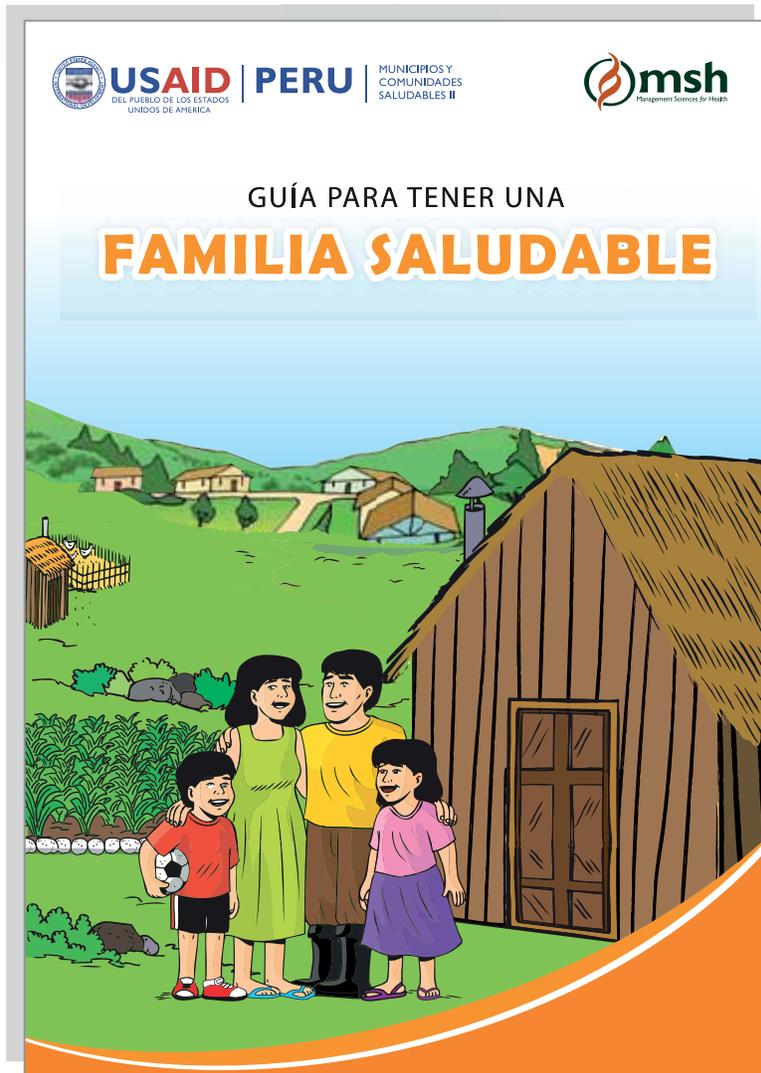
Es una familia unida donde todos y cada uno de sus integrantes cuidan y protegen su salud; además:

- Se organiza, apoya, dialoga y respeta las opiniones de todos sus miembros.
- Participa en las actividades de su comunidad.
- Tiene reglas o normas que le permiten vivir en armonía.
- Tiene comportamientos que protegen su salud. Vive en una vivienda limpia y ordenada.
- Acude y vigila a los servicios que hay en su comunidad.

**¡UNA FAMILIA SALUDABLE MEJORA SU SALUD Y LA DE LA COMUNIDAD, ADEMÁS CONTRIBUYE AL DESARROLLO LOCAL!**



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE



## Guía para tener una Familia Saludable

Nos muestra de manera sencilla y práctica los pasos para tener una Familia Saludable y las herramientas que usaremos.

**¿A quiénes está dirigido?**

A los integrantes de la familia.

**¿Qué logramos con esta herramienta?**

Conocer y aplicar los pasos y herramientas para tener una Familia Saludable.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE

**Visión de mi Familia Saludable**

Familia:

Fecha que esperamos alcanzar nuestra visión:

## Tablero de Visión de mi Familia Saludable

Nos ayuda a escribir o dibujar el sueño o visión que queremos lograr.

**¿A quiénes está dirigido?**

A los integrantes de la familia.

**¿Qué logramos con esta herramienta?**

Tener un sueño o visión compartido de lo que queremos lograr de acá a un año.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE

## Diagnóstico y Autoevaluación de Familia Saludable

¿Cómo está nuestra familia?

Familia:

QUÉ NECESITAMOS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE Responde a las siguientes preguntas:	DIAGNÓSTICO ¿Cómo estamos? Fecha: _____ (Marcamos con 'X')		AUTOEVALUACIÓN ¿Qué hemos logrado? Fecha: _____ (Marcamos con 'X')	
	SI	NO	SI	NO
1. ¿Nuestra familia ha hecho su tablero de Visión?				
2. ¿Nuestra familia ha hecho su tablero de Compromisos?				
3. ¿Nuestra familia ha hecho sus normas de convivencia familiar?				
4. ¿Nuestra familia participa en actividades comunales como reuniones, asambleas o faenas?				
5. ¿Todos los mayores de edad tienen DNI?				
6. ¿Todos los menores de edad tienen su partida de nacimiento o su DNI?				
7. ¿Nuestra vivienda tiene cuartos separados para padres, para los hijos y para las hijas?				
8. ¿Nuestra vivienda tiene baño o letrina?				
9. ¿Nuestra vivienda tiene rincón de aseo (recipiente con agua limpia, jabón, toalla, cepillos)?				
10. ¿Nuestra vivienda tiene un ambiente de cocina sin humo?				
11. ¿Mantenemos nuestra vivienda limpia y ordenada?				
12. ¿Nuestra vivienda cuenta con un lugar adecuado para botar la basura (tachos con tapa, bolsas, sacos, micro relleno y otros)?				
13. ¿Nuestra vivienda tiene ventanas protegidas con malla, vidrio, tela, plástico, o madera?				
14. ¿Nuestra vivienda cuenta con jardines o maceteros?				
15. ¿Nuestra familia tiene un biohuerto?				
16. ¿Nuestra vivienda está libre de ratas, pulgas, zancudos, moscas, cucarachas, etc.?				
17. ¿Los chanchos, gallinas, cuyes u otros animales domésticos están en jaulas o corrales fuera de la vivienda?				
18. ¿Todos los miembros de la familia nos tratamos con cariño y respeto?				
19. ¿Los padres (papá y mamá) escuchamos y hablamos con nuestros hijos e hijas?				
20. ¿La(s) parja(s) usan algún método de planificación familiar?				
21. Si hay hijos e hijas adolescentes, ¿Conocen algún método de Planificación Familiar?				
22. ¿Nuestra familia consume agua segura (hervida o clorada)?				
23. ¿Todos los miembros de la familia nos lavamos las manos con agua y jabón antes de comer?				
24. ¿Todos los miembros de la familia nos lavamos las manos con agua y jabón después de ir al baño?				
25. Si tenemos niñas y niños menores de 2 años, ¿Nos lavamos las manos después de cambiar los pañales del bebé?				
26. Si tenemos niñas y niños menores de 6 meses, ¿loman SÓLO leche materna?				
27. Si tenemos niñas y niños de 6 a 23 meses, ¿Comen comidas espesas en raciones de acuerdo a su edad?				
28. Si tenemos niñas y niños menores de 2 años, ¿Cuentan con vacunas y controles de crecimiento y desarrollo al día?				
29. Si tenemos gestante(s) en nuestra vivienda, ¿Acuden al control prenatal mensualmente?				
30. Si tenemos gestante(s) en nuestra vivienda, ¿Han decidido que el parto sea atendido por un médico u obstetra?				
31. Cuando un miembro de la familia se enferma, ¿Lo llevan al Tópico Comunal o al Establecimiento de Salud?				
32. ¿Todos los miembros de la familia salen de paseo o practican algún deporte juntos?				
33. ¿Papá y mamá enviamos todos los días a la escuela a los hijos e hijas?				
34. ¿Papá y mamá apoyamos a nuestros hijos en las tareas escolares?				

## Tablero de Diagnóstico y Autoevaluación de Familia Saludable

Nos ayuda a conocer y analizar la situación actual de nuestra familia y, después de un tiempo, a evaluar los cambios que logramos.

**¿A quiénes está dirigido?**

A los integrantes de la familia.

**¿Qué logramos con esta herramienta?**

Conocer y evaluar la situación actual de nuestra familia y los cambios logrados.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE

## Nuestros Compromisos para ser una Familia Saludable

Familia:

Fecha:

Nuestros Compromisos: ¿Qué haremos?	¿Quiénes lo haremos?	¿Cuándo lo lograremos?	¿Se cumplieron los compromisos? <small>(Marca con una "X")</small>		
			SI 😊	NO 😞	¿Por qué? ¿Cuándo lo haremos?

## Tablero de Nuestros Compromisos para ser una Familia Saludable

Nos ayuda a hacer un plan anual para alcanzar nuestro sueño o visión de Familia Saludable.

**¿A quiénes está dirigido?**

A los integrantes de la familia.

**¿Qué logramos con esta herramienta?**

Tener un plan para ser una Familia Saludable.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA FAMILIA SALUDABLE



## Nuestras Normas de Convivencia Familiar

Familia:



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_

## Tablero de Nuestras Normas de Convivencia Familiar

Nos ayuda a identificar las normas o reglamentos para convivir en armonía y mejorar la salud de nuestra familia.

### ¿A quiénes está dirigido?

A los integrantes de la familia.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Convivir armónicamente entre los miembros de nuestra familia bajo normas definidas por nosotros mismos.

# PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE



## ¿Qué es una Comunidad Saludable?

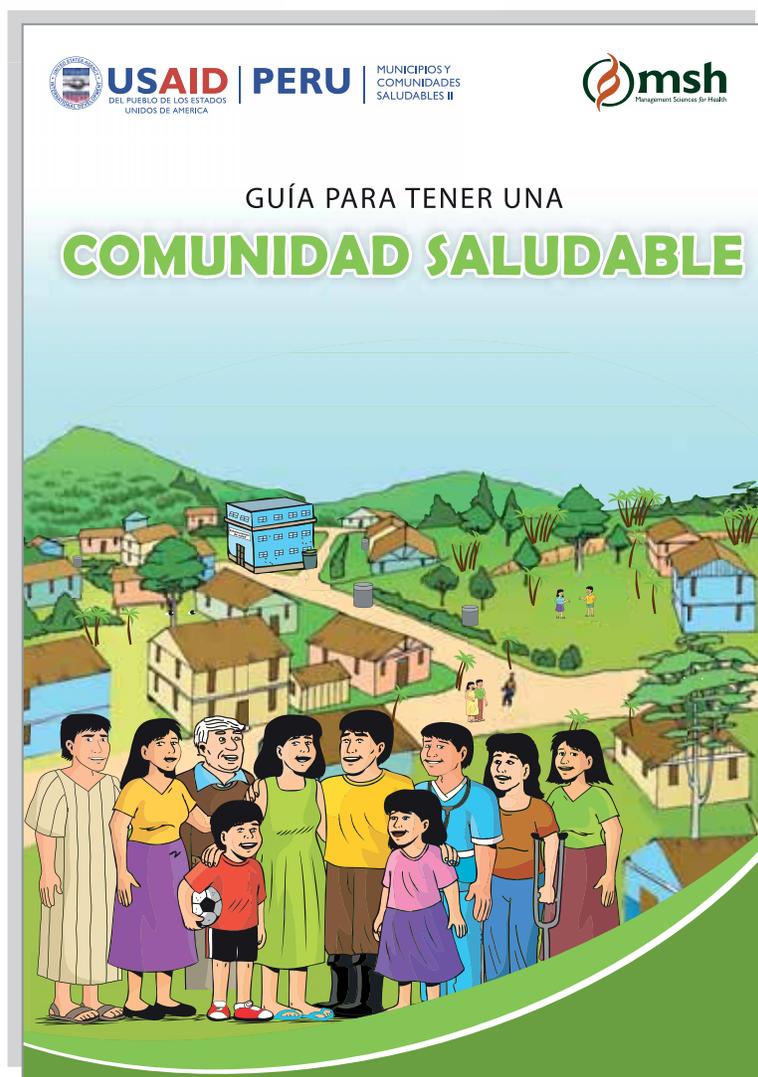
Es un lugar donde vive un conjunto de individuos, familias, organizaciones, instituciones y autoridades que trabajan unidos para mejorar la salud de las personas y contribuir al desarrollo comunal. Una Comunidad Saludable:

- Se organiza y fomenta la participación de toda la comunidad.
- Tiene normas de convivencia comunal que permiten relaciones armónicas entre los vecinos.
- Tiene calles, parques y locales públicos, limpios y ordenados.
- Las familias que viven en ella, tienen comportamientos saludables.
- Vigila y participa en la mejora de los servicios públicos que ofrece a la comunidad.

**¡ UNA COMUNIDAD SALUDABLE PROTEGE LA SALUD DE SU GENTE  
Y CONTRIBUYE AL DESARROLLO LOCAL !**



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE



## Guía para tener una Comunidad Saludable

Nos muestra de manera sencilla y práctica los pasos para tener una Comunidad Saludable y las herramientas que usaremos.

### ¿A quiénes está dirigida?

A la Junta Vecinal Comunal (JVC) u otra organización representativa de nuestra comunidad.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Conocer y aplicar los pasos y herramientas para tener una Comunidad Saludable.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE



USAID  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

PERU

MUNICIPIOS Y COMUNIDADES SALUDABLES II



## Diagnóstico y Plan para tener una Comunidad Saludable



### Diagnóstico y Plan para tener una Comunidad Saludable

Nos ayuda a conocer y analizar cómo está la situación de salud, educación, vivienda, servicios y otros determinantes de la salud de nuestra comunidad. Con la información del Diagnóstico hacemos nuestro Plan para tener una Comunidad Saludable.

#### ¿A quiénes está dirigido?

A la Junta Vecinal Comunal (JVC) u otra organización representativa de nuestra comunidad.

#### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Conocer la situación actual de nuestra comunidad e implementar acciones para mejorar su salud y contribuir al su desarrollo.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE

USAID | PERU | MUNICIPALIDAD COMPROMISOS SALUDABLES II

msh  
Programa Servicio al Hogar

COMUNIDAD  DISTRITO  REGIÓN

## FICHA DE VIGILANCIA COMUNAL DE LA SALUD MADRE-NIÑO

MES  AÑO

## Ficha de vigilancia comunal de la salud madre - niño

Nos sirve para conocer y vigilar la salud de las mujeres y de los niños de la comunidad. También, la información de este instrumento, nos ayuda para elaborar el Plan para tener una Comunidad Saludable.

### ¿A quiénes está dirigida?

A la Junta Vecinal Comunal (JVC) u otra organización representativa de nuestra comunidad.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Conocer cómo están los comportamientos de las personas de la comunidad que influyen en la salud de las mujeres y de los niños. Esto nos sirve para tomar acciones para mejorar la situación hallada.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE




**TABLERO DE VIGILANCIA COMUNAL DE SALUD LA MADRE-NIÑO CONSOLIDADO**

NOMBRE DE LA COMUNIDAD: ..... NOMBRE DE LA PROVINCIA: .....

NOMBRE DEL DISTRITO: ..... NOMBRE DE LA REGIÓN: .....

MES: ..... AÑO: .....

NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 5 MESES					NIÑOS Y NIÑAS DE 6 a 23 MESES					MUJERES DE 15 a 49 AÑOS		GESTANTES					
Total de niños y niñas de 0 a 5 meses	Con CCR	Con cobertura del CRED al inicio del año	Con cobertura del CRED al momento de evaluar	Bono PUNICO	Total de niños y niñas de 6 a 23 meses	Con CCR	Con cobertura del CRED al inicio del año	Número según informe de salud	Cobertura del CRED al momento de evaluar	Bono PUNICO	Total de mujeres de 15 a 49 años	Con cobertura del plan de salud	Uso de métodos de planificación familiar	Total de gestantes	Son adolescentes	Acciones de control prenatal	Cobertura de planificación familiar
50																	
49																	
48																	
47																	
46																	
45																	
44																	
43																	
42																	
41																	
40																	
39																	
38																	
37																	
36																	
35																	
34																	
33																	
32																	
31																	
30																	
29																	
28																	
27																	
26																	
25																	
24																	
23																	
22																	
21																	
20																	
19																	
18																	
17																	
16																	
15																	
14																	
13																	
12																	
11																	
10																	
9																	
8																	
7																	
6																	
5																	
4																	
3																	
2																	
1																	

INSTRUCTIVO: Para llenar este consolidado primero deberá obtener la suma total de cada padrón: de niños y niñas de 0 a 5 meses, de niños y niñas de 6 a 23 meses, de mujeres de 15 a 49 años y de gestantes. Si el padrón tiene varias páginas asegúrese de sumar los totales de cada página. Una vez obtenido el dato TOTAL, deberá pintar o marcar el número de cuadros según la información solicitada en cada columna.

## Tablero de vigilancia comunal de la salud madre - niño

Nos permite exhibir públicamente la situación actual de salud de las mujeres y de los niños de la comunidad.

**¿A quiénes está dirigido?**

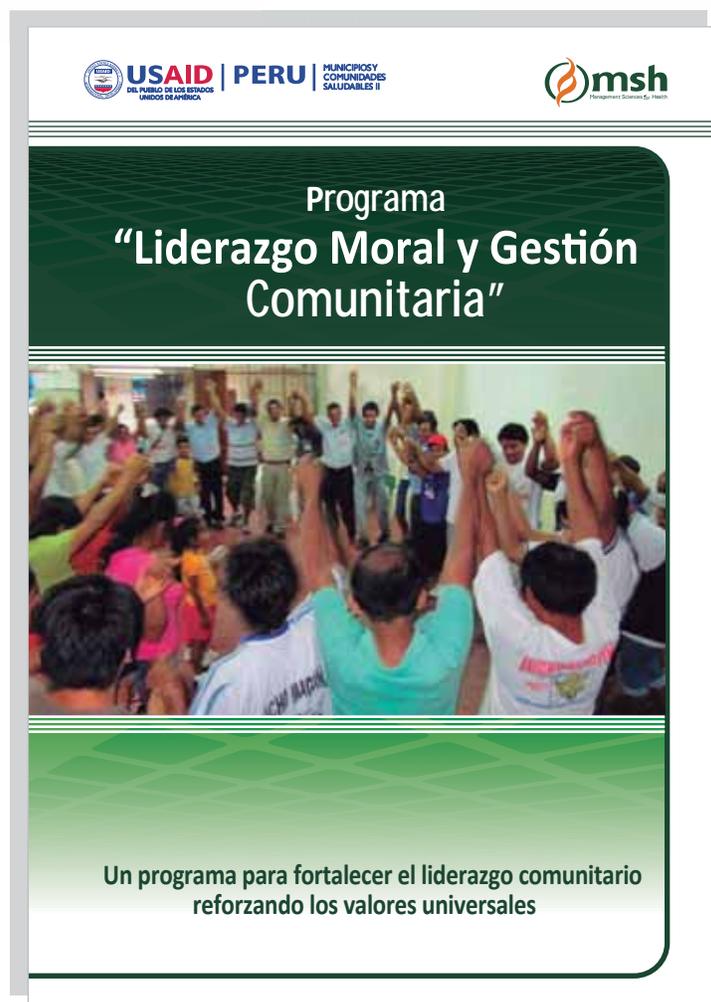
A la comunidad.

**¿Qué logramos con esta herramienta?**

Conocer la situación actual de salud de las mujeres y de los niños.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE



## Programa de Liderazgo Moral y Gestión Comunitaria

Nos ayuda a fortalecer las capacidades de liderazgo y gestión de las autoridades y líderes comunales para enfrentar los retos de salud de la comunidad.

### ¿A quiénes está dirigido?

A la Junta Vecinal Comunal (JVC) u otra organización representativa de nuestra comunidad.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Mejorar la gestión comunal de la salud.

# PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



## ¿Qué es un Municipio Saludable?

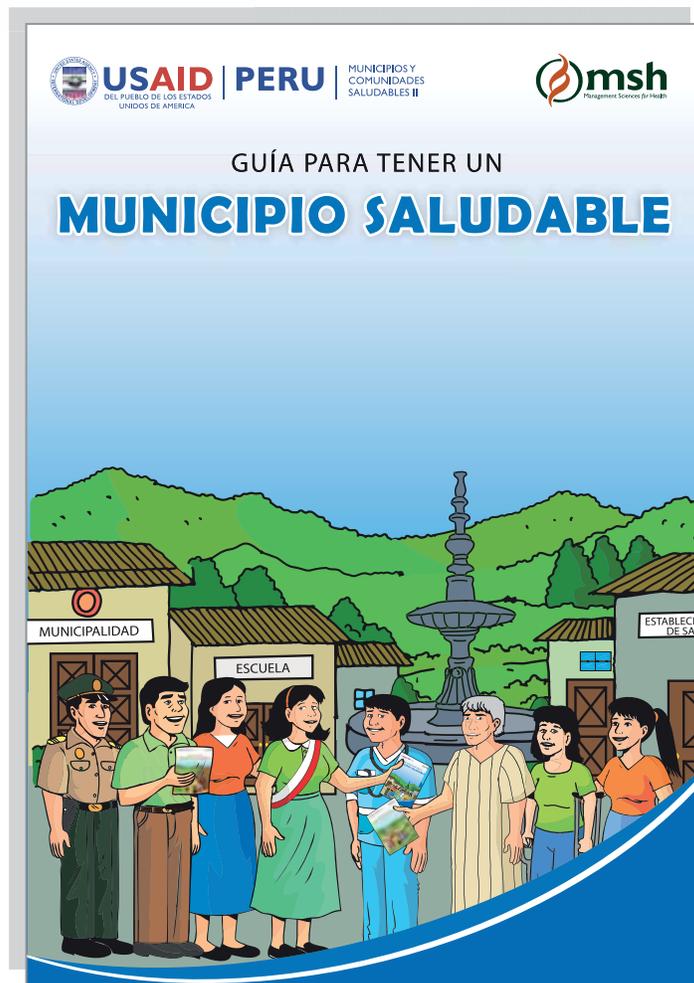
Es aquel municipio donde todas sus autoridades, instituciones, organizaciones y ciudadanos, trabajan unidos y de manera coordinada para mejorar la salud y la calidad de vida de su población. Además es un municipio que:

- Promueve y fortalece la participación ciudadana.
- Promueve e implementa políticas públicas saludables.
- Fomenta ambientes y entornos saludables.
- Promueve estilos de vida saludables en la población.
- Fomenta la reorientación de los servicios para contribuir a mejorar la salud de la población.

**¡ EN UN MUNICIPIO SALUDABLE VIVE GENTE SANA,  
FUERTE Y FELIZ !**



# HERRAMIENTAS PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



## Guía para tener un Municipio Saludable

Nos muestra de manera sencilla y práctica los pasos para tener un Municipio Saludable y las herramientas que usaremos.

### ¿A quiénes está dirigido?

Al Gobierno local y al Equipo Técnico Local (ETL) conformado por representantes de salud, educación, etc.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

El gobierno local, el ETL y todo el municipio, conoce los pasos y aplican las herramientas para tener una Comunidad Saludable.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



## Software del Sistema de información de base comunitaria (SISMUNI)

Nos ayuda a procesar información que recoge la comunidad acerca de la salud y sus determinantes. Esta información nos sirve para tomar decisiones y acciones que contribuyan a mejorar la salud del municipio.

### ¿A quiénes está dirigido?

Al Gobierno local, al ETL y al personal de salud.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Tomar decisiones informadas para mejorar la salud del municipio.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



## Caja de herramientas para tener Familias, Comunidades y Municipios Saludables (Versión audiovisual)

Contiene CD's con todas las herramientas que nos ayudarán a tener un Municipio Saludable con Familias y Comunidades Saludables. También contiene materiales de comunicación que promueven comportamientos saludables.

### ¿A quiénes está dirigida?

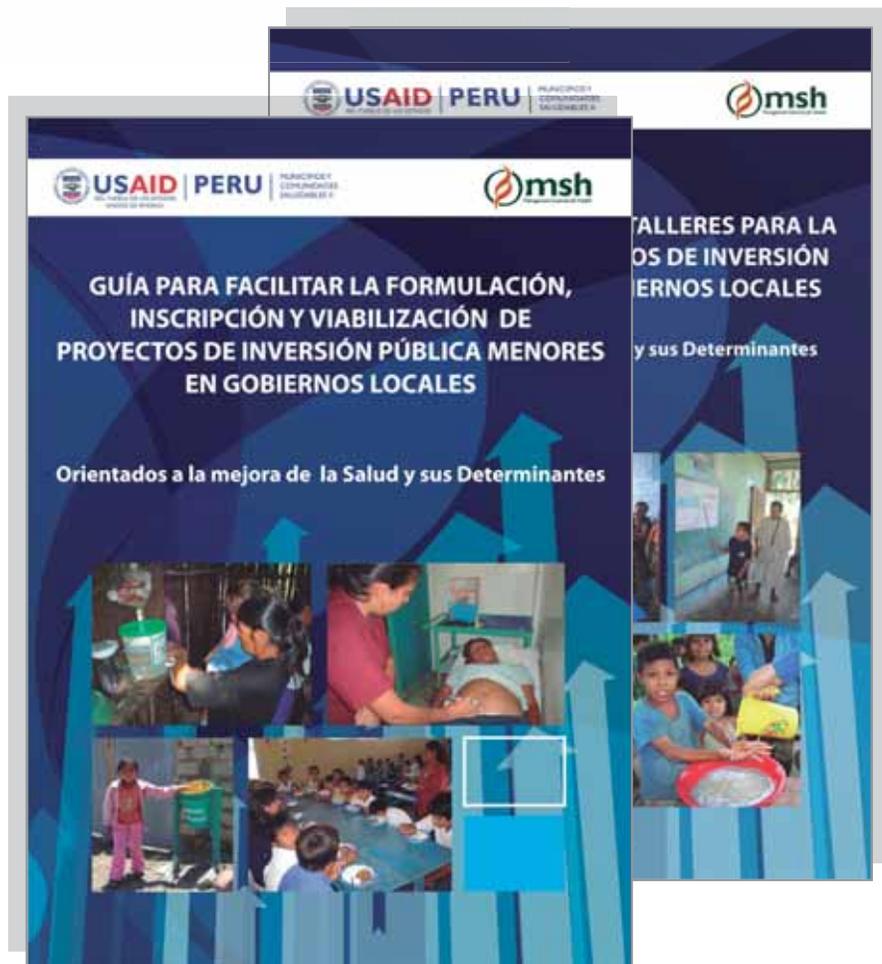
Al Gobierno local, al ETL, al personal de salud y a otras instituciones públicas y privadas interesadas en promover Familias, Comunidades y Municipios Saludables.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Implementar la estrategia Familias, Comunidades y Municipios Saludables con la participación de todo el municipio.



# HERRAMIENTAS PARA TENER UN MUNICIPIO SALUDABLE



## Guías para facilitar la formulación, inscripción y viabilidad de proyectos de inversión pública (PIP) orientados a mejorar la salud y sus determinantes

Nos brinda pautas y herramientas para facilitar la formulación, inscripción y viabilidad de estos proyectos. Incluye Guías prácticas para la formulación de PIP's orientados a mejorar la salud y sus determinantes.

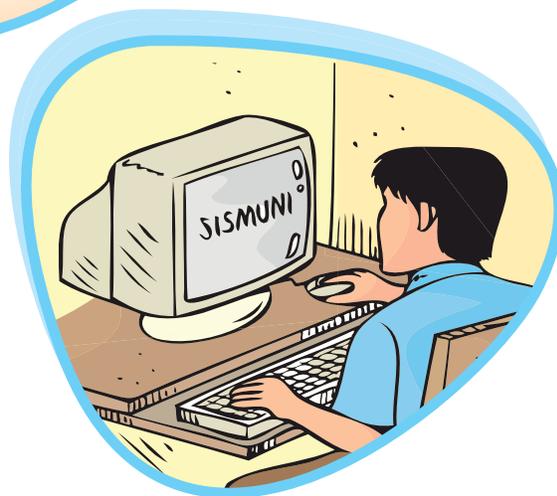
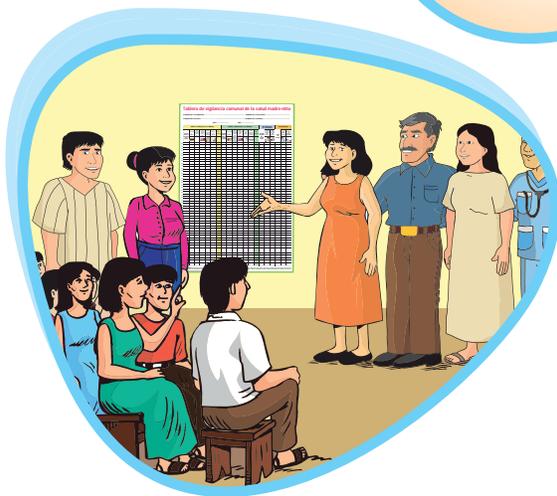
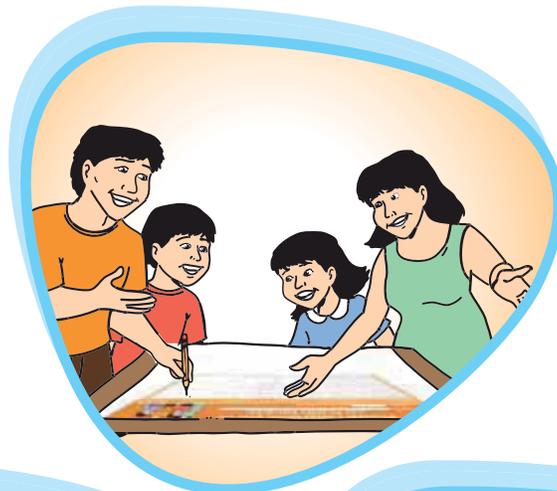
### ¿A quiénes está dirigida?

A los Gobiernos locales y redes y micro redes de salud.

### ¿Qué logramos con esta herramienta?

Conocer y aplicar el proceso de formulación, inscripción y viabilización de PIP's.

**¡CON ESTAS HERRAMIENTAS, AHORA  
TIENES EL PODER PARA MEJORAR LA SALUD!**



Para acceder a estas herramientas, visita nuestra página web:  
[www.comunidadsaludable.org](http://www.comunidadsaludable.org)

También puedes contactarte con nosotros escribiéndonos a:  
[infohcm@msh.org](mailto:infohcm@msh.org)

**! MEJORAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN  
ES POSIBLE. JUNTOS PODEMOS LOGRARLO !**



**Proyecto USAID "Municipios y Comunidades Saludables II"**  
**Dirección: Calle Gonzales Prada 350, Miraflores - Lima**  
**Teléfono: (511) 7175592**