MEJORANDO *la* SALUD MATERNA *e* INFANTIL *en* GUATEMALA

EL CONTEXTO

En las tierras altas occidentales de Guatemala, las mujeres Indígenas enfrentan un riesgo 30 % mayor de morir durante el embarazo o el parto que las mujeres no Indígenas. Las causas son múltiples: pobreza, barreras culturales y lingüísticas, discriminación y acceso limitado a servicios de salud de calidad.

Las mujeres Indígenas son casi cuatro veces más propensas a depender exclusivamente de las comadronas tradicionales que de acudir a un centro de salud. Y cuando lo hacen, suelen encontrar suministros insuficientes, falta de privacidad y personal sin formación en atención culturalmente adecuada, lo que reduce la probabilidad de que regresen.

LA RESPUESTA

Con el apoyo de una fundación privada, MSH lidera el proyecto Madres y Bebés Saludables en Guatemala, conocido localmente como Utz' Na'n en las lenguas Indígenas mam y k'iche', junto con tres socios: PIES de Occidente, el Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva (OSAR) y Vivamos Mejor.

El proyecto se desarrolla en zonas predominantemente Indígenas de cuatro departamentos de las tierras altas occidentales, en estrecha colaboración con el MSPAS a nivel nacional y local, y con asociaciones comunitarias de comadronas.

Utz' Na'n se enfoca en cuatro objetivos interrelacionados: aumentar el acceso y la continuidad de la atención prenatal (APN) temprana; integrar la nutrición maternoinfantil, con especial atención a los primeros 1,000 días críticos desde la concepción hasta los dos años de edad; mejorar la calidad y la pertinencia cultural de la atención de salud en las comunidades Indígenas; y fortalecer las políticas públicas para garantizar que todas las madres y los bebés de Guatemala tengan acceso sostenible a una atención de calidad que salve vidas.

EL ENFOQUE

Utz' Na'n aplica un enfoque integrado que combina incidencia política, asistencia técnica, y movilización comunitaria. El proyecto busca llegar a las mujeres Indígenas y a sus comunidades allí donde se encuentran, respetando sus prácticas tradicionales y reforzando al mismo tiempo los vínculos con la atención sanitaria esencial.

APN grupal

El proyecto colabora directamente con comadronas y trabajadores de los centros de salud para eliminar las barreras

Desde 2019, MANAGEMENT SCIENCES FOR HEALTH (MSH) implementa el proyecto Utz' Na'n para mejorar los resultados de salud de las madres y los bebés Indígenas en los departamentos de Quetzaltenango, San Marcos, Sololá, y Totonicapán las tierras altas occidentales de Guatemala. En colaboración con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), organizaciones locales, y comunidades, el proyecto amplía el acceso a una atención de calidad y culturalmente pertinente. Sobre esta base, Utz' Na'n está ampliando su alcance geográfico y temático, profundizando en nutrición, atención posnatal, y salud infantil, al tiempo que busca integrar estos enfoques en el sistema nacional de salud para que más madres y bebés puedan prosperar.

que impiden el acceso a la atención médica. Su objetivo es que más mujeres inicien el control prenatal durante el primer trimestre y completen por lo menos cuatro visitas a lo largo del embarazo.

Utz' Na'n introdujo un modelo innovador de atención prenatal grupal que reúne a mujeres embarazadas, comadronas, y personal de salud. Este modelo crea espacios seguros para el diálogo, el apoyo entre pares, y la educación sobre temas clave que promueven la salud de las mujeres durante el embarazo, el parto y el posparto.

Los primeros 1000 días

Como complemento a la estrategia de APN grupal, el proyecto ha introducido los Grupos de Madres Saludables, una iniciativa que amplía el apoyo al periodo posnatal como parte del enfoque integral de los 1000 días, con énfasis especial en la prevención de la desnutrición. Las participantes aprenden sobre lactancia materna, nutrición, hogares saludables, planificación familiar, y salud mental, al tiempo que fortalecen sus redes comunitarias.

Movilización comunitaria

Reconociendo el papel de las comadronas como líderes de confianza, el proyecto refuerza su conexión con los servicios de salud, ayudándolas a derivar a las mujeres embarazadas a los establecimientos cuando es necesario. A través de diálogos comunitarios participativos, Utz' Na'n también involucra a mujeres embarazadas, familias, líderes locales y personal sanitario para identificar y resolver juntos las barreras de acceso a la atención.

EL IMPACTO

En julio de 2024, Utz' Na'n realizó una evaluación para medir los avances entre 2021 y 2024 y orientar la ampliación del proyecto, que actualmente se expande para alcanzar a más madres y bebés en Guatemala. Los resultados demuestran que, cuando los sistemas de salud respetan las prácticas tradicionales y fortalecen la calidad clínica, las mujeres Indígenas acuden con mayor frecuencia a los servicios de salud y expresan altos niveles de satisfacción con la atención recibida.

El éxito del proyecto se centra en reconocer el papel esencial de las comodronas como puentes entre las comunidades y el sistema de salud formal. Además de brindar acompañamiento emocional y atención personalizada a las mujeres Indígenas embarazadas, las comadronas las motivan a buscar orientación y apoyo en los centros de salud cuando lo necesitan, contribuyendo significativamente a su bienestar.

El modelo de APN grupal ha permitido que las mujeres, especialmente las madres primerizas, adquieren conocimientos vitales sobre los signos de peligro y cuándo buscar ayuda. La mayoría afirma sentirse más preparada y segura para cuidar de sí mismas y de sus bebés. El modelo ha sido tan exitoso que el MSPAS lo incorporó en las Normas Nacionales de Salud Reproductiva 2023-2028.

Mejoras sistémicas para un cambio sostenible

Más allá del modelo de APN grupal, Utz' Na'n está fortaleciendo la calidad de la atención materna en todo el sistema de salud de Guatemala mediante mejoras sistemáticas y desarrollo de capacidades. En colaboración con centros de salud de los cuatro departamentos, el proyecto capacitó a proveedores en temas clínicos, como detección de desnutrición e interpretación de resultados de laboratorio. El proyecto también desarrolló un sistema de medición de la calidad para evaluar el cumplimiento de las normas de APN y guiar la mejora continua. Gracias a ello, numerosos centros de salud han logrado mejoras notables en sus puntajes de calidad.

El impacto del proyecto trasciende su implementación directa. Las rutas de atención especializadas diseñadas para adolescentes embarazadas se están replicando en distritos fuera del ámbito del proyecto. Asimismo, Utz' Na'n ha fortalecido la capacidad del MSPAS para supervisar presupuestos y gastos en salud reproductiva, garantizando que los recursos lleguen a las comunidades que más los necesitan. En conjunto, estas acciones están creando las condiciones para un cambio duradero, integrando una atención maternoinfantil de alta calidad y culturalmente pertinente en el sistema de salud de Guatemala.

RESULTADOS CLAVE

4,000+
comadronas involucradas en los cuatro departamentos

14,900+
mujeres participaron en grupos de APN (hasta octubre 2025)

13,000+
referencias realizadas por comadronas a centros de salud (2023-2025)

350+
trabajadores de salud capacitados en temas clínicos y mejora de la calidad

110
trabajadores de salud capacitados en atención especializada para adolescentes embarazadas

250%
aumento en la participación de APN grupal (en los primeros cinco meses)

OCTUBRE 2025

msh Management Sciences for Health

Management Sciences for Health ManagementSciencesForHealth www.msh.org

Para obtener más información contacte a Gustavo Barrios, Director del Proyecto Utz' Nan: gbarrios@msh.org.